

Fonte: www.atmosferafeminina.com.br



Veja as respostas do Dr. Maurício Simões Abrão sobre endometriose:

1 - Sempre menstruei normalmente, tinha um fluxo médio em torno de 5 dias. Desde que parei de tomar pílula anticoncepcional há quatro meses minha menstruação diminuiu muito, um fluxo muito menor, e só uns três dias. Fico pensando o que pode estar causando esta mudança. Pode ser endometriose?

É pouco provável que este sintoma isoladamente esteja associado com a endometriose

2 - Tenho tomado anticoncepcional há 8 meses, só que esse mês minha pílula acabou fazer 13 dias e minha menstruação ainda não veio, isso é comum acontecer? Pode ser endometriose? Ou posso estar grávida?

Isto pode acontecer com usuárias de pílula e não é sinal de endometriose. Sugiro que procure um especialista.

3 - Gostaria de saber de é verdade que a endometriose causa infertilidade e em quanto tempo e como isso pode ocorrer? Tenho 29 anos e meu ginecologista me advertiu dizendo que não posso mais engravidar por causa desta doença. Isso é verdade?

A endometriose se associa com a infertilidade em 40 a 50% dos casos. E geral, um bom tratamento por especialista pode resolver este problema.

4 - A endometriose ocorre quando o útero esta com a parede grossa?Quais os sintomas e o que pode acontecer de risco?

Não está associado à espessura da parede uterina. OS sintomas mais importantes são de dores pélvicas no Período menstrual, dores na relação sexual e infertilidade.

5 - Há cerca de dois anos sinto dor diariamente na região pélvica somente do lado

direito, tenho uma sensação de peso. Fui a uma ginecologista que fez apenas um preventivo e disse que podia ser gizes. Procurei um clínico geral, que solicitou uma ultra abdominal e da região pélvica, resultando num exame normal. Ele disse que eu deveria procurar um ginecologista para fazer uma laparoscopia. Nunca fiz outro exame em ginecologista, a não ser o preventivo. Pode ser endometriose e quais os sintomas? Existe outro exame que possa diagnosticar a endometriose?

Há exames como ultra-som especializado em endometriose ou ressonância magnética, que podem ajudar na indicação da laparoscopia. Sugiro que procure um especialista.

6 - Minha mãe fez curetagem uterina com aproximadamente 36 anos após já ter dois filhos. Gostaria de saber qual a probabilidade de eu também ter futuros problemas, já que minha mãe teve, e também, se esses problemas poderão aparecer antes dos 36 anos, por exemplo.

A curetagem uterina pode ter sido feita por várias causas. A chance disto ocorrer com você depende das causas do problema dela. Procure um especialista.

7 - Tive um atraso menstrual de 30 dias, fiz exame de urina e de sangue para confirmar se era gravidez, deu negativo, agora, minha menstruação veio, com fluxo pequeno, mas já faz 10 dias, e persiste. Será que posso estar com endometriose?

Isto não é sintoma típico, mas sugiro que procure um especialista.

8 - O que é endometriose? Estou tentando engravidar a seis anos. Já fiz alguns exames que acusou prolactina alterada. Fui medicada e agora esta normal. O meu marido já fez o exame de espermograma e acusou oligospermia. O que é isso? Ele pode me engravidar com esse problema?

É uma doença que pode causar dor ou infertilidade (acesse <http://www.endometriose.net>). Sugiro que procure um especialista em infertilidade para avaliar a alteração do espermograma do seu marido.

9 - O que é endometriose? Quais os sintomas e o tratamento?

É uma doença que pode causar dor ou infertilidade. Pode cursar com dor na menstruação, na relação sexual ou infertilidade.

10 - Tenho muita cólica quando fico menstruada. Já fiz vídeo laparoscopia para retirada de um cisto no ovário esquerdo e depois disso fiquei meses sem menstruar. Não tenho menstruação regulada, sofro muito com as cólicas. Meu médico informou que quando fiz a cirurgia não tinha endometriose, mais o que pode ser essas dores tão fortes que tenho desde 1ª menstruação?

Sugiro que procure um especialista em dor pélvica e endometriose para fazer uma reavaliação do problema.

11 - Endometriose é o aumento do endométrio? Seria a camada interna do colo do útero? Barriga inchada é sinal de endometriose? Tive nic II, sou propensa a ter? Poderia ter filhos depois de uma cirurgia no endométrio?

Não é o aumento do endométrio, mas o implante do endométrio fora do útero e não tem relação com a NIC.

12 - Já fiz uma cirurgia de endometriose fazem 4 anos e agora estou com os mesmos sintomas de antes. Dói pra ter relação, muita cólica, meu médico quer que eu faça um tratamento pra não menstruar, mais só que tenho muito medo de engordar porque ele me disse que isto pode acontecer. Será que terei que fazer outra cirurgia?

Depende de uma avaliação feita por um especialista.

13 - Fiz videolaparoscopia por duas vezes por causa de endometriose, após a última comecei a tomar remédio e ainda estou sem menstruar. O médico me informou que a endometriose comprometeu as minhas trompas, ficaram enrijecidas e, por este motivo, não consigo engravidar. Gostaria de saber se tenho a possibilidade de reverter situação das minhas trompas.

Depende do funcionamento das tubas após a cirurgia. Há exames para checar isto e caso estejam obstruídas, deve-se discutir as opções terapêuticas com seu médico.

14 - Tenho muitas dores quando tenho relação com o meu namorado, além de ter muitas cólicas durante todo o mês, mesmo fora do período menstrual, isso poderia ser endometriose?

Isto pode ser um sintoma. Sugiro que procure um especialista.

15 - Qual é a idade ou faixa etária mais acometida por esta doença? E quando se deve suspeitar de endometriose em uma paciente?

A média de idade de diagnóstico é de 32 anos, mas o tempo médio entre o começo dos sintomas e o diagnóstico é de cerca de 8 anos, mostrando que a doença começa mais cedo.

16 - O que realmente causa esta doença? A histerectomia pode ser considerada o melhor tipo tratamento para a endometriose?

A histerectomia não é o melhor tratamento. A doença pode ser causada pelo fluxo retrogrado da menstruação ou pela imunidade, estresse, etc.

17 - Tenho endometriose e fiz hemicolecistomia direita em 2003, histrectomizada em 2006 e retosigmoidectomia em 2007. Continuo apresentando dores abdominais. Isto é normal?

Isto pode estar relacionado à endometriose ou a outros problemas. Sugiro que procure

assistência especializada

18 - Tenho endometriose já faz 5 anos, já retirei em cirurgia normal duas vezes e uma laparoscopia. Fiz tratamento de seis meses com injeção e ela voltou novamente. Já faz dois anos que não vou ao médico, tenho muita dor, principalmente na menstruação. O que posso ter?

Recomendo que procure um especialista em endometriose, o que é fundamental para avaliar seu sintoma.

19 - Tenho endometriose grau 4, foi indicada a fazer uso contínuo de anticoncepcional. Já questionei outros tratamentos, mas meu médico disse que este era o melhor. Não acho legal tomar a pílula pelo resto da vida. O que devo fazer? Existem outros tratamentos? Quais?

Há várias alternativas terapêuticas, cuja decisão depende de uma avaliação especializada de seu caso. Procure um especialista.

20 - Fiz uma cirurgia para retirada de um mioma em 2001 e descobri que tenho endometriose. O após a cirurgia passei por um tratamento longo que consistia em não menstruar. Após alguns anos a médica pela qual passo atualmente suspendeu o remédio depois de ver um ultra-som e constatar que não tinha mais sinal de endometriose. Preciso saber se esta doença tem ou não cura? O médico que me operou disse que não.

Não se pode falar em cura, durante o período reprodutivo, mas pode-se falar que pode ser muito bem administrada.

21 - Tenho endometriose e por conta de um endometrioma tive de tirar um ovário e uma trompa. Há três anos tomo anticoncepcional para não ter menstruação, por conta das dores intensas neste período. Faz mal ficar sem menstruar por muito tempo?

Não faz mal, mas é conveniente que seja avaliada por um especialista.

22 - Tenho dores na região da bexiga durante a relação, tenho cólicas fortes, já fiz vários exames e não consta nada. Meu papanicolau está normal. Já tomei vários remédios para cólica. Já perguntei para minha ginecologista se poderia ser endometriose, ela disse que será a última hipótese. Tenho medo de não conseguir engravidar. Será que é endometriose?

Pode ser um sintoma da doença, mas apenas uma avaliação por um especialista poderá esclarecer isto.

23 - Gostaria de saber o que é endometriose, pois tenho dores nas articulações?

É uma doença que pode causar dor ou infertilidade. Pode cursar com dor na menstruação, na

relação sexual ou infertilidade e eventualmente dores articulares no período menstrual, o que, contudo, deve ser avaliado por um especialista.

24 - Como ocorre a Endometriose? Como é feito o tratamento e quanto custa? As possibilidades de engravidar diminuem?

Pode ocorrer por um fenômeno chamado menstruação retrograda ou por alterações genéticas ou imunológicas. O tratamento pode ser clínico ou cirúrgico e os custos dependem do tipo de tratamento.

25 - Parei de tomar anticoncepcional há mais de um ano, e há uns cinco meses estou sentindo cólicas terríveis quando menstruo, tenho um cisto no ovário direito que incha e dói muito nos últimos dias de menstruação. Gostaria de saber se tenho algum tratamento que posso fazer e saber se pode ser sintoma de endometriose. Parei de tomar remédio a pedido do medico, pois minha mãe morreu de câncer de mama.

É essencial que você seja avaliada por um especialista para definir a possibilidade disto se associar com a doença.

26 - No meu último exame que fiz meu endométrio estava com 26 mm, sendo que no ano anterior eram 23 mm. Sinto fortes dores na pélvis, seria por causa do endométrio?

O espessamento do endométrio precisa ser bem avaliado, mas não é um sinal específico da endometriose.

27 - Tenho um pequeno mioma, minha prolactina está alterada, gostaria de saber se corro risco de ter endometriose uma vez que sinto dores pélvicas.

Recomendo que seja avaliada por um especialista, para definir se as dores pélvicas estão associadas com a endometriose.

28 - Minha ginecologista diz que tenho presença de líquido na cavidade abdominal, como tratamento estou tomando anticoncepcional durante 3 meses sem intervalo. O líquido diminuiu depois de um bom tempo de tratamento, mas tenho medo de isso ser endometriose, ela nunca me deu certeza. O que faço?

Para responder esta pergunta é necessário que seja avaliada por um especialista.

29 - Tenho endometriose de nível IV há quase 10 anos e fui recomendada por um médico especialista a realizar uma ressonância magnética de pelve e uroressonância. Segundo o médico esse exame deve ser realizado estando menstruada, entretanto, há mais de 1 ano uso um anticoncepcional de uso contínuo cujo único efeito colateral pra mim são escapes. Para realizar o exame preciso interromper a pílula, há algum problema em voltar a usá-la imediatamente após a realização do exame? Há problemas em utilizar esse medicamento por tanto tempo de forma contínua?

Sugiro que discuta isto com seu médico, mas nem sempre este exame precisa ser feito durante a menstruação.

30 - Tenho endometriose profunda, mas também tenho trombofilia, qual o tratamento mais adequado já que não posso tomar anticoncepcional?

Há várias alternativas terapêuticas hormonais ou não hormonais que devem ser discutidas com seu médico.

31 - Descobri que tenho endometriose aos 18 anos quando fiz uma videolaparoscopia, onde os focos da doença foram cauterizados. Fiz tratamento com anticoncepcional durante meses, porém dizem que a doença não tem cura. Gostaria de saber se realmente há grandes chances da mulher tornar-se estéril por causa da doença. Um dos meus focos deu-se no chamado "fundo de saco" entre o períneo e o ânus. Sinto dores terríveis. O que pode ser?

Recomendo que seja reavaliada por um especialista para estabelecer a associação entre suas dores e a endometriose.

32 - Gostaria de saber se para se dizer que uma pessoa tem endometriose, ela tem que ter obrigatoriamente cólica ou não? É possível que ela tenha endometriose, mas não tenha cólica? Tive muitas cólicas por um tempo, mas agora não tenho mais.

Nem sempre a cólica está presente. Um especialista pode estabelecer esta associação.

33 - Tenho 30 anos e a pouco mais de um ano tento engravidar. Fiz vários exames e foi constatado endometriose. Quando levei o relatório ao meu médico ele me falou que eu não engravidaria naturalmente por causa dessa questão nas trompas. Elas estão pérvias, mas não boas. Como isso é possível? Ele me indicou uma FIV, mas eu queria uma opinião de alguém que não fosse de uma clínica de reprodução, tenho medo de ele estar querendo simplificar a coisa com uma FIV. O que acha? E em que a endometriose impede a gravidez? E quanto tempo eu poderia esperar para engravidar naturalmente sem correr riscos de a endometriose voltar?

Uma avaliação feita por um especialista pode te ajudar muito a entender esta questão e a escolher o melhor tratamento.

34 - Como posso saber se tenho endometriose?

35 - Algumas pessoas que conheço que têm endometriose e, que não tomam anticoncepcionais, pois acreditam que não haverá perigo de gravidez, e após alguns meses, ficam grávidas. Por que isso ocorre? Falta de informação delas ou ainda mesmo tento endometriose elas têm que tomar o mesmo cuidado?

A endometriose nem sempre causa infertilidade, razão pela qual a cautela na anticoncepção deve estar sempre presente.

36 - Há 6 anos fiz uma cesárea, e ultimamente tenho notado algo de estranho. O medico disse que estou com endometriose da parede abdominal. Ele disse que posso engravidar, mas parei de tomar remédio há 6 meses e não estou conseguindo engravidar. Tem algum tratamento que possa me ajudar?

Para responder esta questão é essencial que seja avaliada por um especialista.

37 - Gostaria de saber, no meu exame de colo de útero deu atipias reparativas, e tive que refazer o exame. O que seriam essas atipias reparativas?

São alterações do colo do útero que merecem uma avaliação de um especialista. Não tem associação com a endometriose.

38 - Endometriose é acusada através de que exame? Com quantos anos uma pessoa pode desenvolvê-la? Tenho medo de ter algum problema, pois desde os 13 anos quando tive a menarca nunca tive regras mensais às vezes passo 3 meses sem menstruar isso pode ser endometriose?

Pode ser detectada por um bom exame clínico, por métodos de imagem especializada e/ou por uma laparoscopia.

39 - Quais os riscos de endometriose durante a gravidez?

No primeiro trimestre pode haver uma maior chance de abortamento, que no segundo trimestre diminuem significativamente.

40 - Como a endometriose começa na mulher, qual é o sintoma mais comum da doença no corpo da mulher?

Pode começar com dores na menstruação, dores na relação sexual e/ou infertilidade, que requerem a procura de um especialista.

41 - Tenho endometriose, fiz uma videolaparoscopia e estou querendo colocar o DIU. Gostaria de saber se é indicado o seu uso, uma vez que quero ter filhos?

Recomendo que converse com seu medico pois há DIUs com progesterona que podem ser benéficos para a endometriose.

42 - Descobri que tenho endometriose há 10 anos, fiz 3 vídeos laparoscopia e tentei fazer uma fertilização in vitro , mas não obtive sucesso. Gostaria de saber quais as chances de engravidar e da endometriose voltar.

Para responder isto é essencial realizar uma avaliação por um especialista.

43 - Após cirurgia de endometriose é necessário continuar fazendo uso de anticoncepcional e não menstruar mais?

Depende do estágio da doença e da indicação do especialista.

44 - Engravidei e logo depois perdi meu filho. E, desde então, não consigo engravidar. Tenho cólicas muito fortes, e pelo que andei pesquisando, acho que estou com endometriose. Gostaria de saber qual exame detecta a doença, e se eu posso engravidar.

A avaliação começa por um bom exame clínico feito por um especialista. A partir disto, há exames modernos que podem ajudar muito.

45 - Uma pessoa que operou duas vezes por motivo de endometriose severa tem alguma chance de engravidar sem tratamentos? E mesmo com tratamentos as chances são mínimas?

As chances sempre dependem de vários fatores. Sugiro uma avaliação especializada.

46 - Já fiz retirada de útero devido aos miomas, fiquei só com ovário, mas, sinto muita dor e ardência na bexiga. Posso ter endometriose?

Para responder isto, é essencial que seja submetida a uma avaliação especializada. Procure um especialista.

47 - O que é endometriose? Quais são os seus sintomas? Os problemas que pode causar na saúde da mulher? Ela pode ser prevenida? Tem cura?

A endometriose pode causar dores pélvicas e/ou infertilidade e sua cura depende de um bom tratamento. Sugiro que procure um especialista

O que é Endometrite?

Endometrite é a inflamação e infecção causada por bactérias que acomete o endométrio (tecido que reveste a parte interna do útero)

O que é Endometrioma ?

Endometrioma é o cisto de Endometriose que cresce dentro do ovário.

As opiniões emitidas nesta seção são de responsabilidade exclusiva dos profissionais de saúde, não representando a opinião da sanofi-aventis. As orientações não substituem, em hipótese alguma, a avaliação e recomendação de um médico de sua confiança, o único que poderá avaliar a sua saúde e indicar a melhor conduta para você. Consulte sempre o seu médico quando o assunto for saúde, tratamento e medicação.

NÃO TOME REMÉDIOS SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER EXTREMAMENTE PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.

[Voltar](#)

