

**Estima-se que de 7 a 10 milhões de brasileiras tenham a doença.
Médicos explicaram também como a pílula do dia seguinte age no corpo.**

[Clique aqui para ver os vídeos](#)

Cerca de 7 a 10 milhões de mulheres sofrem de endometriose no Brasil, doença que é a principal causa de infertilidade no sexo feminino.

Segundo o ginecologista [José Bento](#), entre as pacientes com dificuldade para engravidar, metade também tem esse problema, que causa acúmulo de sangue menstrual no abdômen.

A endometriose também provoca cólicas, dor no fundo da vagina e desconforto durante a relação sexual, como explicou o médico Maurício Abrão, presidente da Sociedade Brasileira de Endometriose. Pode haver, ainda, dificuldade para urinar e evacuar no período menstrual.

Endometriose

Ginecologistas José Bento e Maurício Abrão explicam por que mulheres têm o problema e como tratá-lo

O QUE É
É o acúmulo de sangue menstrual na cavidade do abdômen

POR QUE OCORRE

A Todos os meses, o endométrio (camada que reveste o útero) fica mais espessa, à espera de um bebê

B Quando a mulher não engravida, desce a menstruação

C Um pouco desse sangue entra na parede abdominal, mas as células de defesa fazem a limpeza

D Na endometriose, o sangue não é totalmente eliminado e pode invadir órgãos como intestinos e bexiga

PREVALÊNCIA

Atinge até 10% das jovens em idade fértil

No Brasil, estima-se que de 7 a 10 milhões de mulheres tenham a doença

O QUE PODE PROVOCAR

- Cólica menstrual
- Dor abdominal
- Retenção de líquidos e inchaço
- Dificuldade para fazer xixi e cocô durante a menstruação
- Dor profunda nas relações sexuais
- Infertilidade

DIAGNÓSTICO

- É necessária uma **laparoscopia**, ressonância pélvica ou ultrassonografia transvaginal para visualização da cavidade abdominal
- Não precisa fazer biópsia
- Pode demorar até sete anos, por falta de informação e dificuldade de acesso aos serviços de saúde

OUTRAS CAUSAS DE CÓLICA

- Pólipos
- Miomas
- Infecções no útero
- Cistos no ovário

TRATAMENTO

- Medicamentos hormonais, para produzir uma falsa gravidez ou falsa menopausa e anular a ovulação
- Cirurgia, com cauterização dos focos em casos graves

g1.com.br

O tratamento da endometriose pode ser feito com medicamentos ou cirurgias, em casos mais graves. Contra a cólica menstrual, os médicos recomendaram compressa de água quente, atividade física moderada e remédios como contraceptivos orais ou progestágenos, desde que com prescrição.

Na operação da endometriose, é realizada uma cauterização dos focos, processo eficaz para o tratamento de infertilidade. E o risco de a doença virar câncer é mínimo: varia de 0,5% a 1% do total. No caso de miomas, os médicos explicaram que 60% das mulheres têm o problema e a maioria não precisa ser retirado cirurgicamente.

Fonte: <http://g1.globo.com/bemestar/>